ANGELIKA SPECHT
Beratung | Training | Coaching

Wigandgasse 20/2
A-3400 Klosterneuburg
tel | fax +43 2243 315 24
mobil | +43 664 11 08 567
email | aspecht@utanet.at
www.angelikaspecht.at

Virtuelles Coaching

Virtuelles Coaching ist eine **moderne Form des individuellen Lernens**. Es bietet die Möglichkeit in **kurzen, intensiven, zielgerichteten und ortsunabhängigen Lerneinheiten** an verschiedenen Themen zu arbeiten. Die **Anfahrts- & Reisezeiten entfallen** und die Coachingeinheiten können auch **kurzfristig stattfinden**. Das erhöht die zeitliche Flexibilität sehr.

Die Lerneinheiten werden mit unterschiedlichen **virtuellen Medien** durchgeführt wie z.B. **virtuelle Konferenzräume**, Nutzung von **Google – Tools**, Coachen mit **Skype** oder **Telefon und Mail**. Viele Methoden, die auch im „realen" Coaching einsetzbar sind, funktionieren auch im virtuellen Lern- & Arbeitsprozess. Durch die virtuellen Medien erfolgt sowohl beim Coach als auch beim Coachee eine **starke Fokussierung** auf das aktuelle Thema, den Zuhörprozess und die Visualisierung. Die optischen Wahrnehmungen, die in einem persönlichen Gespräch für Ablenkung sorgen können, fallen hier fast ganz weg. Diese **Arbeitseinheiten** werden deshalb auf beiden Seiten als **sehr intensiv** erlebt.

Der **Lernfortschritt** ist **rasch feststellbar** und inhaltliche Adaptierungen erfolgen in kürzester Zeit. So kann den **Transfer aus der Lernsituation** in den Alltag **nachhaltig geschehen**. Der Gesamterfolg des Lernprozesses kann damit noch erheblich gesteigert werden.

Die Reihenfolge und Schwerpunkte der Themen werden von Coachee und Coach gemeinsam festgelegt. Die Coachingeinheiten werden – je nach Medium – vom Coach entsprechend vorbereitet (Vorbereitung von Unterlagen, ggf. Vorbereitung von virtuellen Räumen oder Visualisierungen etc.).